



PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA **SE L'ESAME È PROGRAMMATO DOPO LE 12.30**

Gentile Sig/Signora

in data:

alle ore:

Le è stato fissato un appuntamento per una Colonscopia.

Le raccomandiamo di leggere attentamente sia lo schema di preparazione, sia le note del retropagina.

Due giorni precedenti l'esame: seguire un'alimentazione priva di scorie:

No: riso - frutta – verdura - legumi.

Si: carne - pesce - uova – formaggi - poco pane e pasta.

Il giorno che precede l'esame:

- A colazione, pranzo e cena: the, camomilla, anche zuccherati, brodo, succhi di frutta filtrati, miele, marmellata.

- Alle h 22.00 assumere 2 compresse di **LOVOL-dyl** da 5 mg. Alle ore 23.00 assumere ancora 1 compressa di **LOVOL-dyl** solo in caso di stitichezza e se si utilizzano abitualmente dei lassativi stimolanti.

- Sciogliere il contenuto di ogni busta di **LOVOL-Esse** in mezzo litro d'acqua (4 buste in 2 litri di acqua) e conservare la soluzione in frigorifero per renderla più gradevole.

Il giorno dell'esame

- Alle h 7.00 inizi a bere il primo litro di soluzione **LOVOL-Esse** nell'arco di 1 ora circa. Cerchi di bere 1 bicchiere ogni 10 minuti. Terminata la soluzione, se ne sente la necessità, può continuare a bere liquidi chiari a piacere.

- A colazione: the, camomilla, anche zuccherati, brodo, succhi di frutta filtrati, miele.

- 3 ore prima dell'orario previsto della visita, bere a digiuno il restante litro di soluzione **LOVOL-Esse** con le stesse modalità.

Terminato di fare questo, si può bere del the o della camomilla, anche ben zuccherati.

N.B. È ASSOLUTAMENTE NECESSARIO UN ACCOMPAGNATORE

Poiché l'esame avviene in sedazione, al termine della procedura non è possibile guidare veicoli, né svolgere attività che richiedano attenzione.

CHE COS'È LA COLONSCOPIA

La colonscopia è un'indagine che permette di visualizzare la mucosa del retto e del colon. L'esame si effettua introducendo una sonda flessibile attraverso l'ano. Tramite questo esame è possibile individuare lesioni della mucosa intestinale e praticare piccoli prelievi di tessuto (biopsie) o asportare dei polipi (polipectomia endoscopica) o altre procedure terapeutiche. Per poter visualizzare la mucosa dell'intestino è necessario eseguire una buona preparazione intestinale, perciò per la riuscita dell'esame è essenziale presentarsi con un intestino pulito. Generalmente la colonscopia viene preceduta dalla somministrazione di un sedativo/analgesico che riduce i fastidi legati all'insufflazione dell'aria e ai movimenti della sonda. Per essere sedati è però indispensabile venire accompagnati da qualcuno che guida l'auto e che attenda in sala d'attesa la fine della procedura. Prima della procedura il paziente dovrà dare il suo consenso scritto all'atto endoscopico.

COSA PORTARE

- Impegnativa del medico curante
- Tessera sanitaria
- Eventuale certificazione di esenzione
- Lista leggibile dei farmaci che si assumono
- Documentazione clinica (esami endoscopici e istologici precedenti, esami del sangue, visite mediche, ecografie, TC, cartelle cliniche)

NOTA BENE:

1. Nel caso in cui si assumano **farmaci anticoagulanti orali** (Sintrom, Coumadin, Pradaxa, Elquis) e/o **antiaggreganti piastrinici** (aspirina, cardioaspirina, ticlopidina, ticlid, plavix) è necessario avvisare 7 gg prima il Medico Curante o il Cardiologo di fiducia o il Centro TAO di riferimento per sospendere o modificare la terapia in previsione dell'esecuzione della colonscopia. Sotto terapia anticoagulante o antiaggregante piastrinica non è possibile eseguire né biopsie né polipectomie, per cui nel caso in cui la terapia non venga preventivamente modificata e si trovino delle lesioni è necessario ripetere la procedura con la relativa preparazione intestinale.

2. Se si soffre abitualmente di stitichezza: in aggiunta alla preparazione intestinale, assumere anche MOVICOL concentrato gusto arancio 25 ml da 1 a 3 volte al die nei 7 gg che precedono la colonscopia.

3. Se si soffre di ansia o crisi di panico: assumere il giorno dell'esame ALPRAZOLAM 0,25 mg 1 cp 2-3 ore prima della colonscopia.

DOVE SIAMO

Policlinico Universitario D.Casula di Monserrato – SS 554 BIVIO per SESTU Servizio di Diagnostica e Chirurgia Endoscopica - PIANO ZERO - BLOCCO D

INFORMAZIONI UTILI

Per prenotare occorre telefonare al CUP: tel 1533 (numero verde da rete fissa) oppure 070474747. La lista d'attesa per questo esame è lunga, pertanto è necessario prenotare con largo anticipo e disdire qualora non si possa più eseguire un esame già programmato.

L'orario assegnato è indicativo e può variare anche di molto in funzione di motivi organizzativi interni, urgenze, protrarsi di esami precedenti. È possibile richiedere un certificato di presenza per l'esame strumentale eseguito. Tale certificato viene rilasciato secondo le normative vigenti: non è previsto il rilascio di un certificato di malattia per l'esecuzione di prestazioni ambulatoriali.